

健康経営を目指す
経営者・担当者の皆さん

参加対象

健康経営を始めたい企業、
ステップアップを目指す
企業の経営者及び担当者

2025

ぎふ健康経営セミナー

少子高齢化による労働人口の減少が予測される中、企業が従業員の健康を経営資源と捉え、健康増進を図ることで生産性や企業価値を高める「健康経営」という考え方が注目されています。岐阜新聞社では、ぎふ健康づくり応援プロジェクトの一環として健康経営を学ぶ機会を提供し、岐阜県民の健康づくりを応援します。

参加の方に！
健康ギフトセット
プレゼント

2025

9/25 木

岐阜県図書館

2F 研修室1 (岐阜市宇佐4-2-1)

13:30~16:00

先着
50名

参加
無料



第1部 講演

60分

●テーマ

健康経営で仕事の
パフォーマンスを上げる
～食で変わる！お米が支える
社員のメンタルと脳機能～

講師/馬淵 恵氏 (FREC株式会社 代表取締役社長)

講師 PROFILE

共立女子大学卒業後、大手食品メーカー勤務を経て、2013年にFREC株式会社を設立。「食を育てる」をコンセプトに、スポーツ現場や企業・行政・医療機関などでの栄養サポート・講演活動を展開。プロ野球選手や実業団、高校・大学のアスリートなど、全国39チーム・個人アスリート7名を栄養サポート中。これまでに延べ10万人以上の健康づくりに関わる。企業・行政・教育機関での健康講演や社員研修は、わかりやすく実践的な内容で、年間50件以上にのぼる。

第2部 実践事業所による取組事例

40分

- 健康経営優良法人2025 ブライト500
株式会社大野ナイフ製作所 (関市)
- 健康経営優良法人2025 ネクストブライト1000
株式会社都築産業 (羽島市)

第3部 情報提供

20分

岐阜県、協会けんぽ等の情報提供

申込方法

右記の二次元コードまたはURLよりお申込みください。
<https://form.run/@kenkoukeiseminar>

申込締切日

2025年 9月12日(金)



※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。
※申し込みいただいた個人情報は、本事業の目的以外に使用することはありません。

主催 岐阜新聞社

共催 岐阜県商工会議所連合会

■特別協賛/アクサ生命保険株式会社

■後援/岐阜県、岐阜労働局、全国健康保険協会(協会けんぽ)岐阜支部

■お問い合わせ先

「ぎふ健康経営セミナー事務局」

(岐阜新聞社営業局内) 〒500-8577 岐阜市今小町10番地

TEL.058-264-1158 [平日 9:00~17:00]